

Утверждаю:

Начальник отдела культуры,
молодежи и спорта
Администрации г.о.г. Буй
С.Н. Муравьева
«28» января 2019 г.

Согласовано:

Директор МБУ СШ
«Спартак»
Г.Б. Михайлёв
«28» января 2019 г.

Согласовано:

Начальник отдела
образования
Администрации г.о.г. Буй
О.В. Валенкова
«28» января 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городских соревнований «Моя семья – Моя команда!»
в рамках городского спортивного фестиваля «Буйская зима-2019»,
Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ».**

1. Цели и задачи.

- популяризация зимних видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших семей для участия в зимних спортивных играх Костромской области.

2. Руководство.

Общее руководство осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта администрации городского округа город Буй, непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную отделом.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на стадионе МБУ СШ «Спартак» 9 февраля 2019 года. Начало соревнований 11.00.

Регистрация участников с 9.30 до 10.45.

4. Участники, определение победителей.

К участию в соревнованиях допускаются семьи с мальчиком или девочкой. Возраст ребенка на 28 февраля должен быть не младше 8 лет и не старше 12, т.е. не старше 28.02.2007 г.р..

За команду выступает одна семья, состоящая из трех человек. Первенство определяется раздельно среди семей с мальчиком и семей с девочками по наименьшей сумме очков (мест) за занятые места в трех видах программы. При равенстве очков преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест. При равенстве этих показателей – команда (семья) имеющая лучший результат в лыжной эстафете.

5. Программа.

Силовая гимнастика: папа, сын – подтягивание на высокой перекладине; мама, дочь – сгибание, разгибание рук в упоре лежа. Первенство определяется по сумме результатов каждого члена семьи.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см): папа, мама, ребенок.

Конькобежная эстафета (шорт-трек) забег – не менее 2-х семей: папа, мама, ребенок – по 1 кругу каждый.

Лыжная эстафета (ход классический): 1 этап - папа (2-2,5 км); 2 этап - мама (1 км); 3 этап - ребенок (1 км).

6. Награждение.

Команда (семья), занявшая 1 место, награждается призом и грамотой, призы – грамотами.

7. Заявки.

Предварительные заявки подаются до 06.02.2019 г. на эл. почту gto-buy@mail.ru или по телефонам 2-29-44, 4-16-51. Заявки, заверенные врачом и руководителем организации, подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.